



für Studierende
und junge Erwachsene

Angebote speziell für Studierende und junge Erwachsene

11. - 15.6.2025

GEISTLICH-THEOLOGISCHE STUDIENTAGE FÜR STUDIERENDE
„GEISTLICH LEBEN“ - WAS IST DAS? UND: WIE GEHT DAS?

Spiritualität ist kirchlich wie gesellschaftlich ein „Hoffnungswort“, das verheißt, das eigene Leben beispielsweise in Achtsamkeit für sich, andere und „das Transzendente“ zu (er)leben. Andererseits ist Spiritualität ein „Containerbegriff“, der vieles und auch Widersprüchliches vereint und darum schwer zu fassen ist. Dass aber der christliche Glaube nicht nur „gedacht“, sondern gestaltet und gelebt wird, ist seit den Anfängen christliche Überzeugung und Praxis. Was also ist Spiritualität? Was meinen wir, wenn wir vom Heiligen Geist sprechen? Und wie kann geistliches Leben ganz praktisch und konkret aussehen? Wie gestaltet sich spirituelle Existenz im Berufsalltag von Theologinnen und Theologen in Gemeinde und Schule? Zukünftige Pfarr- und Lehrpersonen, Religions- und Gemeindepädagoginnen und Diakone erkunden während dieser Studienwoche das Thema durch Vorträge und Gesprächsrunden und – je nach Bereitschaft – Einübung geistlichen Lebens aus unterschiedlichen Traditionen. Getragen wird das gemeinsame Studieren und Leben durch den Rhythmus der Tagzeitengebete, durch Zeit für Stille, Bewegung und gemeinsames Feiern.

Dr. Ibtissame Bucher, Dr. Michael Herbst, Wolf Ruben Kammerer,
Conrad Maihöfer, Elke Maihöfer, Dr. Jörg Schneider, Dr. Corinna Schubert
Beginn 10.00 Uhr | Ende 14.00 Uhr
Kosten: 100 Euro im DZ

28.7. - 1.8.2025

STILLE TAGE
FÜR STUDIERENDE UND JUNGE ERWACHSENE

„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche ...“, schreibt Dietrich Bonhoeffer. In diesen fünf Tagen lassen wir uns nach einer kurzen Einführung auf das Experiment „Stille“ ein und schaffen Raum für die sonst nicht hörbaren Stimmen und das Reden Gottes zu uns. Den Tagesablauf prägen Zeiten des gemeinsamen und persönlichen Betens in Stille, Mahlzeiten im Schweigen, Freiräume zur individuellen Gestaltung, das Angebot von Einzelgesprächen und eine schlichte Eucharistiefeier am Abend.

Elke Maihöfer, Jonathan Steinestel
Beginn 10.00 Uhr | Ende 14.00 Uhr
Kosten: 100 Euro

12. - 14.12.2025

„AUSZEIT IM ADVENT“ FÜR STUDIERENDE

Mitten im vollen Advent einfach mal 45 Stunden raus aus all dem, was sonst die Tage und Wochen prägt: Zeit haben für mich, für Gott und für die Begegnung mit anderen Studierenden, die auf unterschiedliche Berufe in der Kirche zugehen. In diesen Tagen ist Raum, gemeinsam Glaube und Leben zu teilen, miteinander zu reden und zu schweigen, zu singen und zu beten. Auch der Austausch über Fragen, die uns persönlich und im Blick auf die Zukunft von Kirche beschäftigen und individuelle Freiräume sind eingeplant.

Dr. Wolfgang Ilg, Elke Maihöfer
Beginn 17.00 Uhr | Ende 13.30 Uhr
Kosten: 50 Euro im DZ

Weitere Angebote mit besonderen Preisen für Studierende

14. - 16.3.2025

VON DEN BETERINNEN UND BETERN DER PSALMEN
HEUTE BITTEN, KLAGEN, LOBEN, DANKEN LERNEN

Wir wissen nicht, was wir beten sollen (Röm 8,26) – und wissen doch, dass wir als Christenmenschen Gott nicht von unserer Not überzeugen oder seinen Zorn besänftigen müssen, keine Zaubersprüche haben, und weder plappern noch verschämt schweigen, wenn wir beten. Denn wir haben Lehrmeister, die uns beim Beten helfen: Der Geist selbst tritt für uns ein mit wortlosen Seufzern, Jesus lehrt uns, wie wir zum himmlischen Vater beten sollen und wir haben den Schatz der Psalmen. Ausgehend vom Psalter beschäftigen wir uns mit den Grundformen des biblischen Betens: dem Lob, dem Dank, der Klage und der Bitte – Wege für unsere Seelen, mit Gott zu reden und auf ihn zu hören. Neben Impulsreferaten und Gesprächsrunden ist auch Zeit und Raum für persönliches Nachsinnen und gemeinsames Beten.

Dr. Ralph Kunz, Conrad Maihöfer, Elke Maihöfer
Beginn 18.00 Uhr | Ende 13.30 Uhr
Kosten: 50 Euro (Preis für Studierende)

Unser gesamtes Angebot ist unter <https://stifturach.de/einkehrangebote/> zu finden. Für Studierende gibt es Dank des Fördervereins Stift Urach e.V. auf Nachfrage deutlich reduzierte und individuelle Preise.

17.3.2025

DAS VATERUNSER – BETEN, WIE JESUS UNS GELEHRT HAT

Das Vaterunser ist das Herzstück der Lehre Jesu. In der Bergpredigt hat das Gebet, das Jesus seine Jüngerinnen und Jünger lehrt, dieselbe Funktion wie das Allerheiligste im Tempel: Es ist der ausgezeichnete Ort der Gottesgegenwart und eine Fußspur für die Nachfolge Jesu. Was bewegt sich in uns, wenn wir die einzelnen Sätze des Vaterunsers beten? Was sagt es über unser Verhältnis zu Jesus aus? Welche Christologie steckt eigentlich im Vaterunser? Könnte es ein Gebet sein, das uns mit Juden verbindet? Und welche Verbindung schafft es zu Muslimen? In Impulsreferaten, persönlichem Nachsinnen und Austauschrunden suchen wir gemeinsam nach Antworten.

Dr. Ralph Kunz, Conrad Maihöfer, Elke Maihöfer
Beginn 9.30 Uhr | Ende 16.00 Uhr
Kosten: 10 Euro (Preis für Studierende)

28.5. - 1.6.2025

HINFÜHRUNG ZUM HERZENSGEBET

Schrittweise Hinführung zum Herzensgebet. Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation. Durchgehendes Schweigen. Erfahrungsaustausch als Unterstützung der inneren Orientierung. Zeit zur bewussten Wahrnehmung der Natur. Spirituelle Impulse. Persönliche Begleitgespräche. Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung.

Karin Seethaler, Elke Maihöfer
Beginn: 16 Uhr | Ende: 13.30 Uhr
Kosten: 75 Euro (Preis für Studierende)

4. - 6.7.2025

SINGEN UND STILLE

Frieder Dehlinger, Elke Maihöfer
Beginn 17.00 Uhr | Ende 13.30
Preis für Studierende: 50 Euro
nähere Informationen unter <https://stifturach.de/einkehrangebote/>

18. - 20.7.2025

„BEZIEHUNGS-WEISEN“ - EIN WOCHENENDE FÜR PAARE
UND MULTIPLIKATORINNEN UND MULTIPLIKATOREN,
DIE DAS KONZEPT KENNENLERNEN UND DURCHFÜHREN WOLLEN

Dr. Esther Stroe-Kunold, Elke Maihöfer
Beginn 17.00 Uhr | Ende 16.00 Uhr
Preis für Studierende: 50 Euro
nähere Informationen unter <https://stifturach.de/einkehrangebote/>

3. - 5.10.2025

AUSZEITTAGE – DURCHATMEN, ZUR RUHE KOMMEN & ZEIT HABEN:
FÜR MICH UND MIT GOTT

Conrad Maihöfer, Elke Maihöfer
Beginn 10.00 Uhr | Ende 13.30 Uhr
Preis für Studierende: 50 Euro
nähere Informationen unter <https://stifturach.de/einkehrangebote/>

21. - 23.11.2025

STILLES WOCHENENDE –
„GOTT LASS MEINE GEDANKEN SICH SAMMELN ZU DIR...“

Conrad Maihöfer, Elke Maihöfer
Preis für Studierende: 50 Euro
Beginn 17.00 Uhr | Ende 13.30 Uhr
nähere Informationen unter <https://stifturach.de/einkehrangebote/>



Zeit für ...

mich
Gott
andere

Anmeldung

Über unsere Homepage
www.stifturach.de oder per E-Mail
an einkehrhaus@stifturach.de

Finanzen

Am Geld soll deine Teilnahme nicht scheitern!
Der Förderverein Stift Urach e.V. unterstützt dich
gerne, diskret und unbürokratisch.
Schreib einfach eine kurze Mail an:
elke.maihoefer@stifturach.de

Kontakt

Einkehrhaus Stift Urach
Bismarckstraße 12
72574 Bad Urach
Fon: 07125 949 944

einkehrhaus@stifturach.de
www.stifturach.de



Für Studierende,
die auf kirchliche Berufe
zugehen,
künftige PfarrerInnen,
ReligionslehrerInnen,
DiakonInnen,
JugendreferentInnen,
KirchenmusikerInnen

Angebote für Studierende und junge Erwachsene im Einkehrhaus Stift Urach 2025 auf einen Blick

11. - 15.6. 2025
GEISTLICH-THEOLOGISCHE STUDIENTAGE FÜR STUDIERENDE
„GEISTLICH LEBEN“ - WAS IST DAS? UND: WIE GEHT DAS?

28.7. - 1.8.2025
STILLE TAGE
FÜR STUDIERENDE UND JUNGE ERWACHSENE

12. - 14.12.2025
„AUSZEIT IM ADVENT“ FÜR STUDIERENDE

Angebote im
Einkehrhaus Stift Urach 2025
mit besonderen Preisen
für Studierende und
junge Erwachsene

14. - 16.3.2025
VON DEN BETERINNEN UND BETERN DER PSALMEN
HEUTE BITTEN, KLAGEN, LOBEN, DANKEN LERNEN

17.3.2025
DAS VATERUNSER - BETEN, WIE JESUS UNS GELEHRT HAT

28.5. - 1.6.2025
HINFÜHRUNG ZUM HERZENSGEBET

4. - 6.7.2025
SINGEN UND STILLE

18. - 20.7.2025
„BEZIEHUNGS-WEISEN“ - EIN WOCHENENDE FÜR PAARE
UND MULTIPLIKATORINNEN UND MULTIPLIKATOREN,
DIE DAS KONZEPT KENNENLERNEN UND DURCHFÜHREN WOLLEN

3. - 5.10.2025
AUSZEITTAGE - DURCHATMEN, ZUR RUHE KOMMEN & ZEIT HABEN:
FÜR MICH UND MIT GOTT

21. - 23.11.2025
STILLES WOCHENENDE -
„GOTT LASS MEINE GEDANKEN SICH SAMMELN ZU DIR...“